Cinio Ysgol

Blasus - Maethlon - Gwerth am Arian - Cymdeithasol

Mae Bwydlen Haf Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Safonau a Gofynion Maeth) Cymru 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydlynydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru.

Bwydlen Haf

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
WYTHNOS 1	KORMA CYW IÂR KORMA LLYSIAU (LL) PYS GARDD REIS A BARA NAAN MYFFIN SIOCLED OREN GYDA LLEFRITH	SELSIG SELSIG LLYSIEUOL (LL) FFA POB TATWS SAUTÈ NEU TATWS HUFEN SGON GYDA JAM A TOPIN HUFEN	HAM/CIG EIDION WEDI'I RHOSTIO CAWS A BLODFRESYCH (LL) MORON A BROCOLI TATWS NEWYDD PWDIN EFROG A GREFI JELI FFRWYTH	BOLOGNAISE CIG EIDION BOLOGNAISE QUORN (LL) INDIA CORN PASTA A BARA GARLLEG DARNAU MELON GYDA COULIS FFRWYTHAU	EOG MEWN CRWST TATEN BOB GYDA CAWS (LL) SALAD NEU PYS SGLWJ SGLODION NEU TATEN BOB FFLAPJAC DATYS GYDA LLEFRITH
WYTHNOS2	PELI CIG OEN NEU PORC PASTA TOMATO A PHERLYSIAU (LL) PYS GARDD A INDIA CORN PASTA A BARA GARLLEG BARIAU CRISPI EURAIDD	PYSGODYN SEREN MÔR DARNAU LLYSIAU (LL) FFA POB WEDGE TATEN POPTY NEU TATEN BOB SBWNG JAM GYDA CHWSTARD	TWRCI WEDI'I RHOSTIO GYDA STWFFIN BROCOLI A CHAWS WEDI POBI (LL) MORON A PYS GARDD TATWS NEWYDD A GREFI CACEN GAWS A SAWS FFRWYTH	CYW IÂR MEWN SAWS GWYN DARNAU QUORN MEWN SAWS GWYN (LL) BROCOLI REIS MYFFIN JAM MELYN GYDA LLEFRITH	BYRGYR MEWN RÔL BARA SELSIG LLYSIEUOL (LL) SALAD, BETYS COCH A CHOLSLO SGLODION NEU COUS COUS RÔL HUFEN IÂ GYDA EIRIN GWLANOG
WYTHNOS 3	BYSEDD PYSGOD NEU PASTAI'R MORWR PYS GARDD A SAWS TOMATO TATWS HUFEN CRYMBL FFRWYTH GYDAG HUFEN IÂ	BURRITO CIG EIDION BURRITO QUORN (LL) INDIA CORN REIS BISGED CEIRCH GYDA LLEFRITH	PORC RHOST GYDA SAWS AFAL NEU CIG OEN A SAWS MINTYS SELSIG LLYSIEUOL (LL) MORON A BRESYCH TATWS RHOST NEU NEWYDD GREFI A STWFFIN CAWS A CRACYRS NEU PLAT FFRWYTHAU	PASTA CYW IÂR NEU TIWNA PASTA LLYSIAU (LL) BROCOLI A BARA GARLLEG CACEN CYFFUG SIOCLED A MANDARIN GYDA LLEFRITH	PIZZA CAWS A THOMATO FFA POB SGLODION NEU TATEN BOB IOGWRT A DARNAU FFRWYTH

2019

Cinio Themau'r Tymor

Ar Lân y Môr
Hirddydd yr Haf
Ffarwelio Blwyddyn 6

Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gae drwy gydol amser cinio. Bydd tatws heb olew yn cae eu cynnig fel dewis yn lle sglodion a thatws rhost. Rydym yn paratoi'r bwyd o'r cynhwysion craidd ac nid ydym yn defnyddio bwydydd y gwyddys eu bod yn cynnwys cynhwysion a addaswyd yn enetig.

Gallwn ddarparu ar gyfer diet arbennig ac alergenau bwyd gyda gwybodaeth feddygol.

Gallwn ddarparu bocsys bwyd i ddisgyblion archebu ar gyfer tripiau ysgol.

Cysylltwch â Chogydd yr Ysgol am Mwy o Fanylion.

Addysg,
Arlwyaeth
01286 679 195